

第26回シンポジウム  
「スポーツの多様な可能性を目指して」  
—第8回スポーツ振興賞受賞事業の発表—

開催日：令和3年3月10日（水）

場 所：弘済会館 4階会議室「菊」

○開催趣旨

スポーツ振興賞は、スポーツや障がい者スポーツを起爆剤として、スポーツツーリズムや地域振興に貢献した団体・企業を顕彰する事業です。これまで前身の地域・スポーツ振興賞を含め通算12回実施しております。受賞事業には多種、多様なスポーツが展開されております。例えば、第8回スポーツ振興賞では、“ありのままの自然を活用したアドベンチャーレース”“防災スポーツ～スポーツで災害に強くなる”“国立公園くだまつ笠戸島を走るアイランドトレイル”“次世代観光サイクリングMAPアプリ「ツール・ド」”“有馬 - 六甲 Virtual Ride Race”“BOSO（房総×防草）草刈サミット”及び“国際バスケットボール連盟、正式競技3人制バスケットボール「3x3」”などです。この度、第8回スポーツ振興賞を受賞された方々に受賞事業を発表していただき、更なるスポーツ人口の拡大を図るための一助としたい。

○テーマ：スポーツの多様な可能性を目指して　—第8回スポーツ振興賞受賞事業の発表—

○パネルディスカッション

講師：コーディネーター：丁野 朗 氏 東洋大学大学院 客員教授

パネリスト：有限会社エクストレモ

くだまつ笠戸島アイランドトレイル実行委員会

株式会社シンケ

一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン

有馬六甲 Virtual Ride Race 実行委員会（ご辞退）

一般社団法人ウェルネスポーツ鴨川

FIBA 3x3 World Tour Utsunomiya Final 2019（ご辞退）

○パネルディスカッションの意見

テーマ① withコロナ禍の活動継続性のためにどんな対策をしているか

- アウトドアスポーツということもあるが、密を避けることを重点に置いており、広いスペースに集合させる。アドベンチャーレースは、マラソンのように同じコースを走るわけではないので、密接になるケースは、他のスポーツより少ない。加えて、時間差でスタートさせる、各チェックポイント（無人のところも）にアルコールを置くなどを実施。チーム間は密になる要素はほぼない。チームスポーツであるため、自身以外にもチームメイトの体調把握などは、事前からアナウンスする。
- 大会規模の縮小。参加地域の限定及び参加人数の制限。ソーシャルディスタンスが確保できる本部レイアウトを作成。参加者及び大会関係者の体調確認、マスク着用、手指消毒の徹底（参加者のマスク着用はレース

中を除く)。新型コロナ接触確認アプリ「COCOA」をインストール義務付け等。

- ・不特定多数の集まる場での開催が難しい状況であるが、学校や地域イベントなど参加者が特定できる小規模であると現状でもニーズは高い。コロナ対策を行った上で、現状はこういった小規模での活動を中心に進めていく予定。
- ・1DAY型のイベント事業から、期間分散型の事業への転換については、サイクリングコースMAPアプリの「ツール・ド」に加え、新たに別のアプリも開発した(ライドアラウンド)。そちらでは、地域内の無数のスポットを周遊してもらう形の期間分散型サイクリングキャンペーンが実施可能。「ライドアラウンド」として展開。イベント事業についてはコロナ対策をしながら開催できるモノから徐々に開催をしている状況である。
- ・草刈はオープンエアな広い屋外のフィールドで行うため、コロナ禍で必要とされる新しい生活様式に対応している。アルコール手指消毒、参加者の体調管理などの最低限の対策はしている。草刈作業中、作業半径内に別の人には入れないので、自然と適正距離も確保できている。

#### テーマ② 活動発展の今後の夢と課題は何か

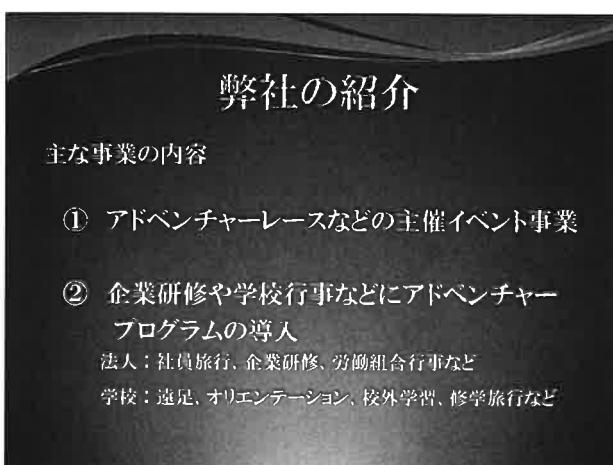
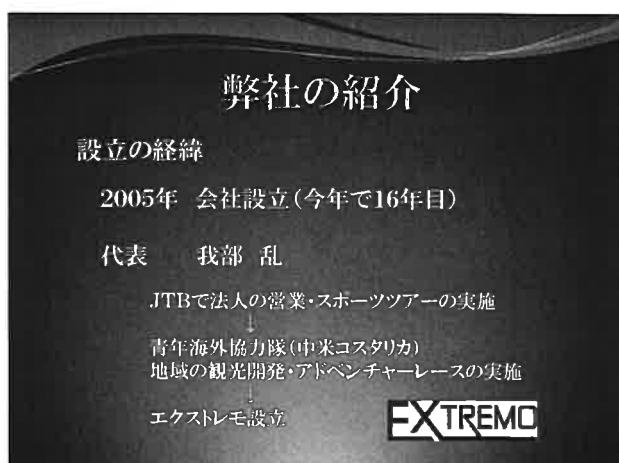
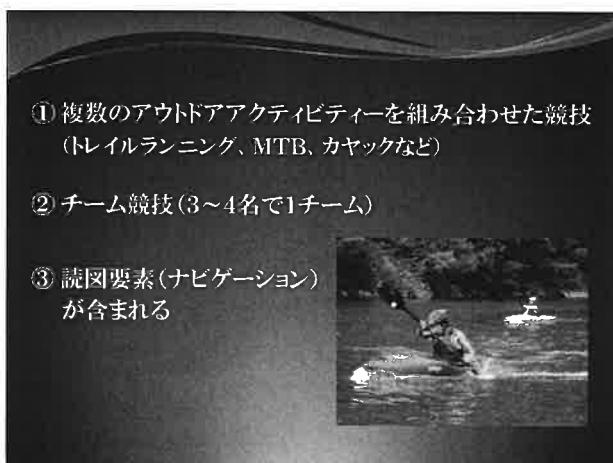
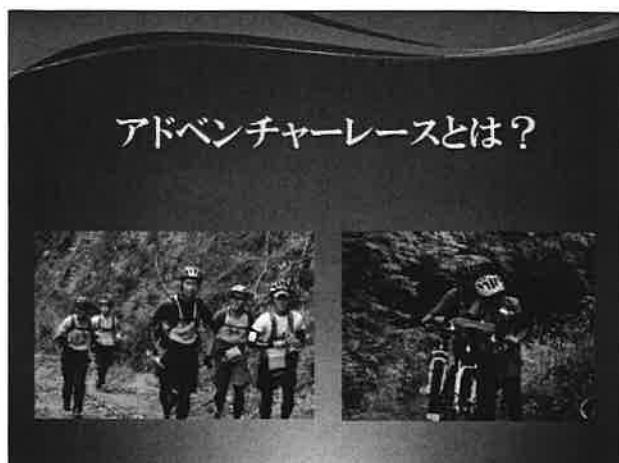
- ・まだまだマイナーなスポーツなので、多くの方に知ってもらう必要はあると思う。その意味で、本賞をいただいたい意味は大きい。地域のことを更に知ってもらう、観光地でなくて、マイナーな場所でもいいところはたくさんあるということを、発信し続けたい。アドベンチャーレースは敷居が高いイメージがあるが、そこは取っ払いしたい(名前がいけないのかもしれないが)。・自身の目標は、東京のど真ん中で、見せるアーバンアドベンチャーレースを開くこと。
- ・一過性の大会ではなく、アウトドアスポーツツーリズムとして着地型観光などの取り組みを行い交流人口の拡大や地域振興を目指す。現在は、情報発信に力を入れており、下松の魅力をより国内外に広く発信できるよう取り組んでいる。
- ・災害の多い日本において「スポーツで備える」防災スポーツ文化を創っていきたい(東京2020のレガシーとしても)。地域に根ざしたクラブやアスリート、防災拠点となっているスタジアム・アリーナといったスポーツ施設など様々な分野との連携を進めスポーツを通じての防災力強化に寄与したい。国際展開も視野に入れ、活動を進めていきたい。
- ・コロナ禍の影響で大型イベントは軒並み中止になり大きな影響を受けたが、サイクリングを始めアウトドアスポーツは「密」になりにくく、また地方や自然回帰の流れとも合致しており、「追い風」を感じている。この「追い風」にのって、事業を拡張していく。前述のアプリを使った期間分散型施策に加え、大型イベントも徐々に復活していくはず。またそれとは別の「ガイド付サイクリングツアーや」などの造成も計っている。コロナ禍を経て得た新たな武器と、既存の取り組みをミックスさせて、今後もサイクルツーリズムでの地域活性化を加速していく。サイクルに限らず、「ランニング」「ウォーキング」「電動キックボード」「アウトドアアクティビティ」など、近縁領域ともコラボしながら、広義での「DOスポーツツーリズムでの地域活性化」を実現していく。
- ・現在鴨川市を対象に行っている大会開催を広域に広げていきたい。ゆくゆくは全国、あるいは世界大会を考えている。農業従事者が中心の大会だが、一般の部も設けたい。回数も増やし、単発の大会ではなく、草刈“リーグ”化したい。回数を増やすことで、刈られる面積も増えていく。農機具メーカーやホームセンターをスポンサーをつけたい。都市部の人を対象に、農業×スポーツ体験型のヘルツーリズム商品を造成し、展開していきたい。

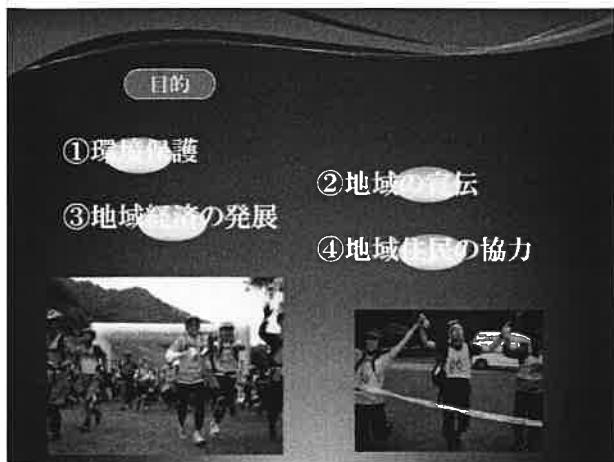
<以下、講演資料の掲載>

## 講演資料1 “三密を避けた”冒険レース

ありのままの自然を活用した、アドベンチャーレースを全国で展開

講師：有限会社エクストレモ





**地域の特徴を生かしたチームチャレンジ**

路茶川組茶の利き茶にチャレンジ  
(奥大井大会)

複葉の扇いを込めて千羽鶴折り  
(尾瀬柳枝岐大会)

**地域交流**

里山集落のチェックポイントで地元のおそばがふるまわれる(那珂川大会)

すいとん鍋で地元の人との触れ合い  
(那珂川大会)

レース後のBBQでは、地元の人と一緒に盛り上がる(尾瀬柳枝岐大会)

地元のオカリナグループが表彰式の盛り上げに貢献(那珂川大会)

**地元の人の声**

長野のほのかみさん、「特別企画で各村(市)オリジナルチャレンジに協力してくれた」「なかなかへと来る選手だ。まあやがてんでこ舞い戻りながらも、対応したわ。大変だったけど、選手の表情は、清たい表情をあげた時のみんなの喜び方もいくつござれねえわ」

千葉の吉田さん、「それでやつてね、してされたな黒道りお出でさん。」「来年もここをチャレンジセンターにして欲しい。村はないけれど、若い人が来るのが楽しみ」

観光協会長  
「毎年多くの人が来て、豊多摩の自然に共感してられて、これでいいんだ」

会報団体の代表の方  
「この上ないイベントを地域として手がさないと、だいたいいい人来るのに、あとは我々受け入れれる形が欲しくて、もっともっとインバウンドをしていくことが必要」

子供たちのグループ  
「選手の人に五を教えてあげたよ。代りにねお菓子」「選手の材料食いつけて」

通りかるのの人  
「地元のものでも知らないやつを書いてほしい」と言っていた。

青年団  
「今年も上げてきて盛り上げました。地元の皆が出てきてくれて、とてもうれしかった」

花見の藤原  
「参加者の印象から、山が最高で、日本人ってこうして、でも開拓してしまった中の若い娘は、娘活小ばかりや」

**今後の展望**

アドベンチャーレースを通して伝えること

観光地にはない「地元の良さ」を発信 (自然や文化)

↓

参加者の満足や楽しさだけでなく

地元の人

おらが町の自然や文化に自信

ありがとうございました

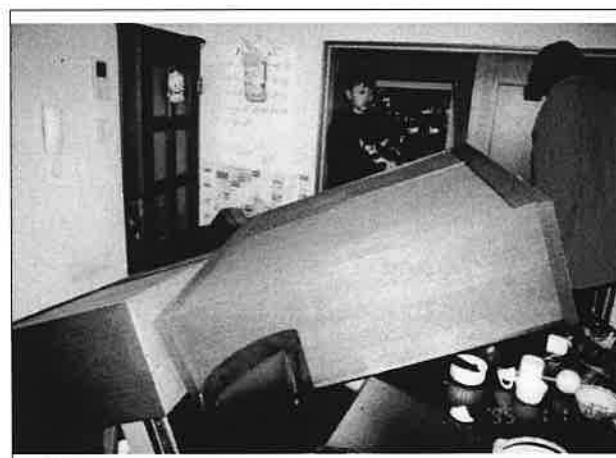
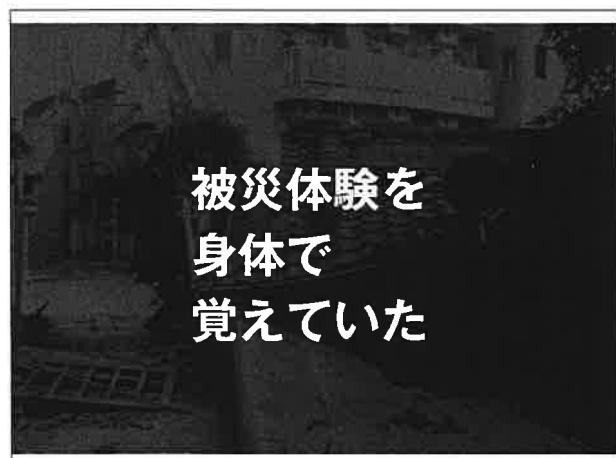
(有)エクストレモ  
URL : <http://www.o-extremo.com>  
TEL : 03-5610-0638

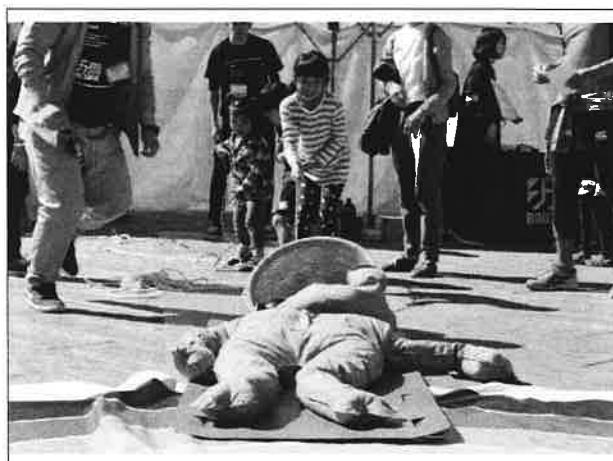
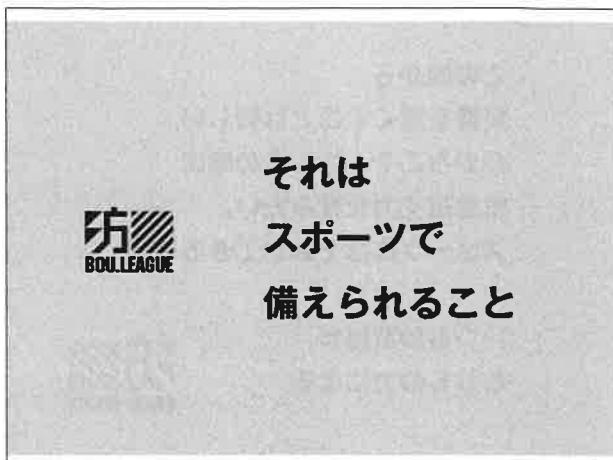
**EXTREMO**

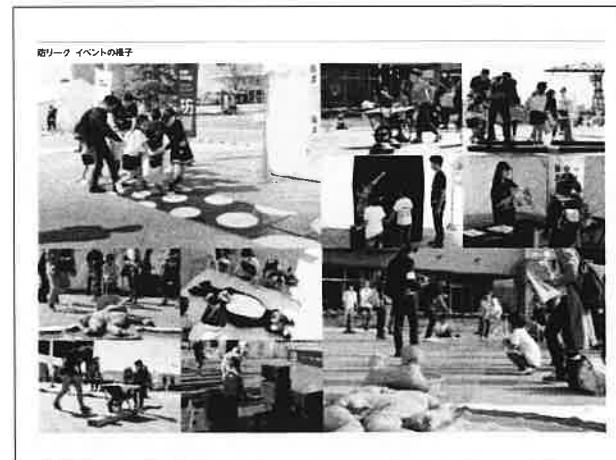
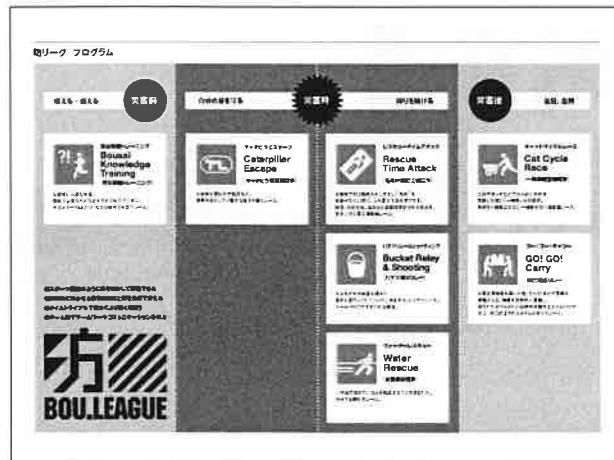
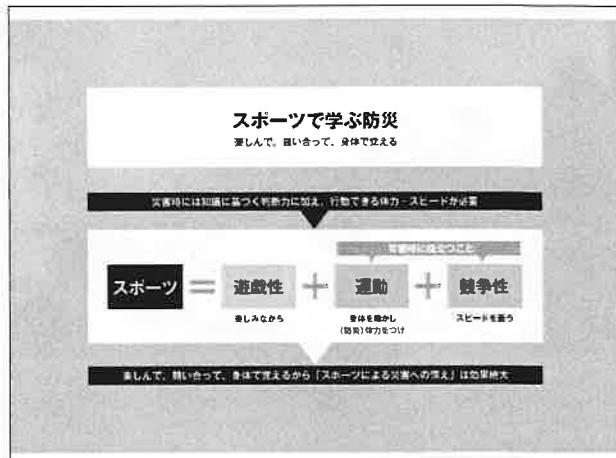
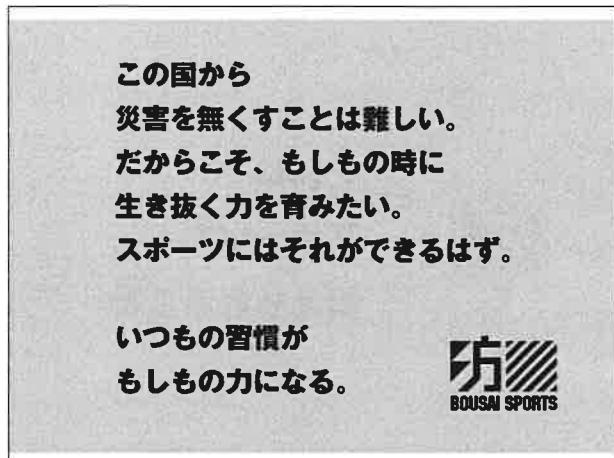
講演資料2 防災スポーツ

スポーツで災害に強くなる防災スポーツ事業

講師：株式会社シンク



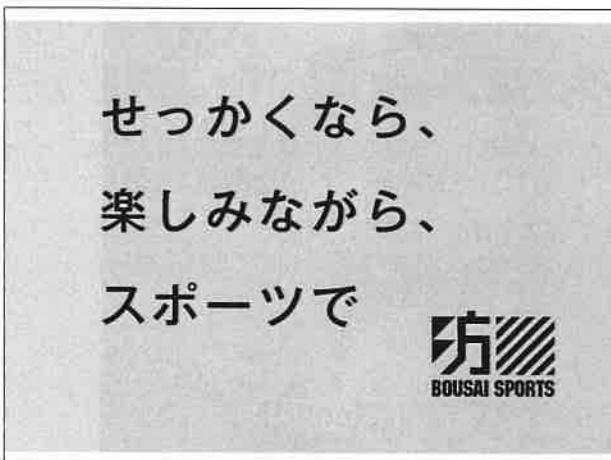
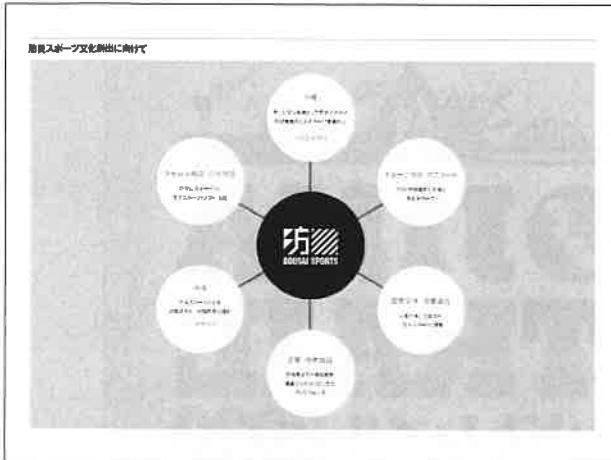




主な導入実績	
■ 対象会社	東京国際 EXPO （株式会社 東京国際会議場）
■ 対象会社の特徴	会員登録（会員登録料：年会費） 会員登録料（会員登録料：年会費）
■ 対象会社の導入実績	 
■ 対象会社の導入実績	 
■ 対象会社	オフィスドバイ（阿联酋迪拜）
■ 対象会社の特徴	会員登録（会員登録料：年会費） 会員登録料（会員登録料：年会費）
■ 対象会社の導入実績	 
■ 対象会社	日本ハクス
■ 対象会社の特徴	会員登録（会員登録料：年会費）
■ 対象会社の導入実績	 
■ 対象会社	カットアンドタグジャパン ウィンターキュース2009
■ 対象会社の特徴	会員登録（会員登録料：年会費）
■ 対象会社の導入実績	 
■ 対象会社	ナショナルガス
■ 対象会社の特徴	会員登録（会員登録料：年会費）
■ 対象会社の導入実績	 
■ 対象会社	EXPOチャレンジ in 宮城県仙台 国際ウェーフアリーナ
■ 対象会社の特徴	会員登録（会員登録料：年会費）
■ 対象会社の導入実績	 

TV 地域			
関東	NHK E テレ	「エコでつなぐ日本」	地方独立リージョン
日本全国テレビ	「タフライド」「ON AIR」		
テレビ埼玉	「NEXUS 800 PLUS」		
NHK	「NHK E ネットワーク」		
放送			
中継放送	中継放送	中継放送	SAT リバース
音楽放送	音楽放送	音楽放送	音楽放送
データ放送	データ放送	データ放送	データ放送
その他放送局／ター局			





講演資料3 瀬戸内海に浮かぶ本州西端の宝島「くだまつ笠戸島アイランドトレイル」  
講師：くだまつ笠戸島アイランドトレイル実行委員会

祝 下松市制施行80周年

# KUDAMATSU KASADOJIMA ISLAND TRAIL

くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2020

photo by Ryo Yamamoto

2020 3.8 SUN LONG 32km + 1660m 国民宿舎大城  
(スタート・ゴール)  
SHORT 19km + 1000m <受付開始> 6:00~  
<スタート>ロング 8:30 ショート 9:30

激坂を攻略せよ!! スカイ1号パーティカルレース 2020/3/7 (土)

■ 主催 くだまつ笠戸島アイランドトレイル実行委員会 ■ 共催 下松市、下松商工会議所、下松商工会議所青年部

# KUDAMATSU KASADOJIMA ISLAND TRAIL

くだまつ笠戸島アイランドトレイル2021

下松市笠戸島  
本州西端の  
宝島を  
駆け抜けろ!!

2021  
**2.13 SAT**    **2.14 SUN**

SHORT 19km コース    LONG 32km コース

スタート・ゴール 国民宿舎 大城 第4駐車場



■ 主催 くだまつ笠戸島アイランドトレイル実行委員会 ■ 共催 下松市、下松商工会議所、下松商工会議所青年部

## 講演資料4 —With コロナ時代に適応したサイクルツーリズムの新しい形—

次世代観光サイクリングMAPアプリ「ツールド」—

講師：一般社団法人ルツ・スポーツ・ジャパン



事業紹介 全国横断サイクルツーリズム事業「ツール・ド・ニッポン」

「サイクルツーリズム」とは？

自転車・サイクリング × 観光・ツーリズム

自転車・サイクリングを活用した地方誘客事業

事業紹介 全国横断サイクルツーリズム事業「ツール・ド・ニッポン」

2012年にスタートしたプロジェクト 現在は全国約20地域で展開  
「サイクリスト」と「地域」の率せなマッチングを生み出し、両者に「WIN-WIN」を提供することが「目的」であり「存在意義」

アプリ開発のきっかけ 開発前の課題

現在主流の紙のサイクリングマップの利点

- 一覧性が高く、地域の全体像がよくわかる。
- 魅力的なスポットが紹介されていて、「行ってみたい」という衝動に駆られる。
- 他にも紙のよさはいろいろあります……。

アプリ開発のきっかけ 開発前の課題

一方で、紙のサイクリングマップにも課題はあります。

- 紙であるがゆえに「遠方の顧客には情報を届けにくい」「走行中には見られない」
- 同一地域内で完結するため、複数エリアの網羅性をもちにくい。
- 行政目線のコース設計で、サイクリスト目線が欠けているものもある（一部）。

次世代・観光サイクリングMAPアプリ「ツール・ド」のローンチ

サイクリストの「通年的な誘客」に必要な機能を全て網羅しているスマートフォンアプリ「ツール・ド」。

2018年10月 ローンチ (ios, android)  
2020年3月時点 累計ダウンロード数 約12,000 (ios, android合わせ)  
登録サイクリングコース数 350  
総サイクリング走行数 11,872回 (2019年4月～2020年3月の1年間)

**次世代・観光サイクリングMAPアプリ「ツール・ド」の機能・特徴①**

【ツール・ド】

- コース検索～当日の走行（ナビ機能）～立ち寄りスポットへチェックイン～写真撮影～完走（完走証の発行）まで、「観光サイクリング」に必要な機能を全て搭載。

**次世代・観光サイクリングMAPアプリ「ツール・ド」の機能・特徴②**

【ツール・ド】

- コース検索～当日の走行（ナビ機能）～立ち寄りスポットへチェックイン～写真撮影～完走（完走証の発行）まで、「観光サイクリング」に必要な機能を全て搭載。

これら優れたサポートによって、サイクリングコースの実行がより楽しく、安全で、また楽しくサイクリングがより楽しくなります！

**具体事例：「サイクルボール～日本7大1周制覇の旅～」**

【ツール・ド】

- サイクリングMAP専用アプリ「ツール・ド」を活用した期間分散型イベント
- 全国各地の7つの1周コースを参加者は好きなときに走ることが出来る（淡路島、琵琶湖、浜名湖、富士山、伊豆半島、霞ヶ浦、福島市）

**具体事例：「サイクルボール～日本7大1周制覇の旅～」**

【ツール・ド】

- 1周コースを選択する
- 起點の駅に「サイクルボール」マークに入る
- すべての1周を走破する（ツールカードを集める）
- 1つだけ高い山を登る

**具体事例：「サイクルボール～日本7大1周制覇の旅～」**

【ツール・ド】

専用のサイクリングアプリで、コース設定・完走認定を行います

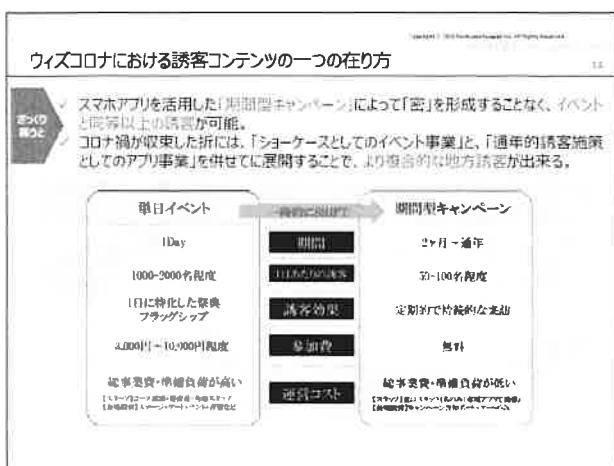
選りたい1かみみかる  
サイクリングアプリ

**具体事例：「サイクルボール～日本7大1周制覇の旅～」**

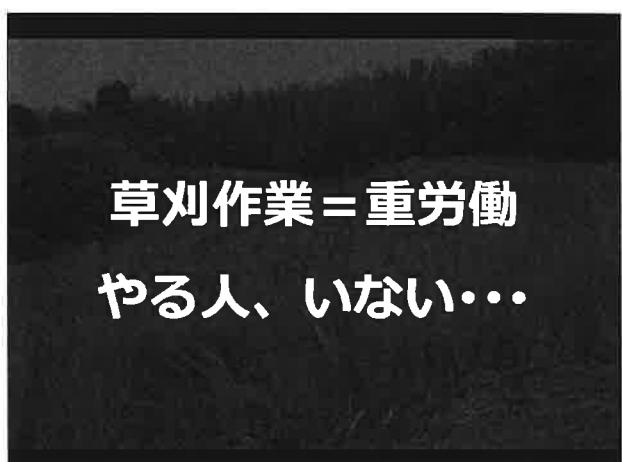
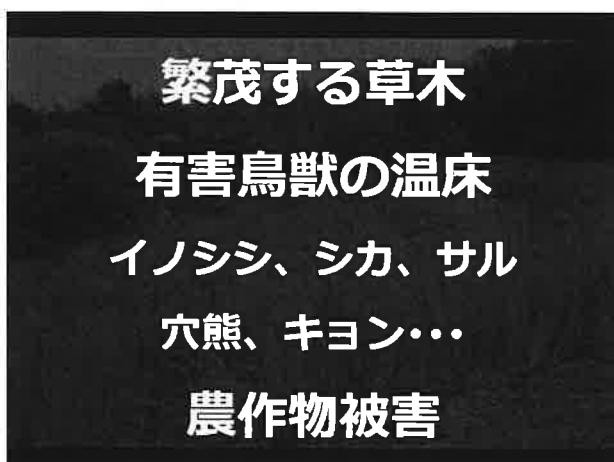
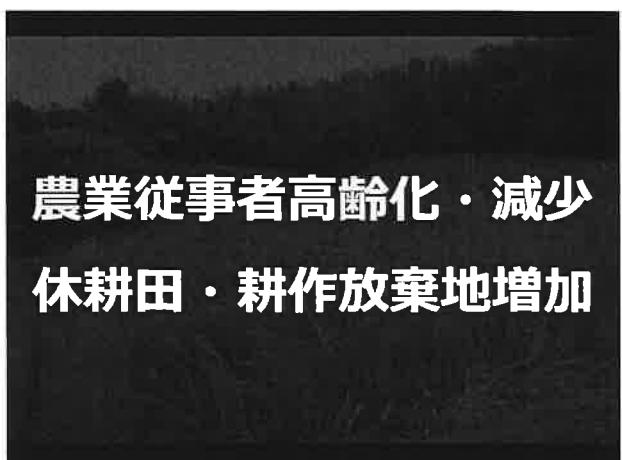
【ツール・ド】

今年度は年度末までに1万人の累積目標に対し、現時点（8-10月）で既に5,500人が参加。参加者満足度も高い。「期間型イベント」として認知を得た。来年度は「日本7大1周」を全国に拡大展開。複数のエントリを設定し、期間型イベントとしてさらに拡大を狙う。参加人数規模は5万人を想定。

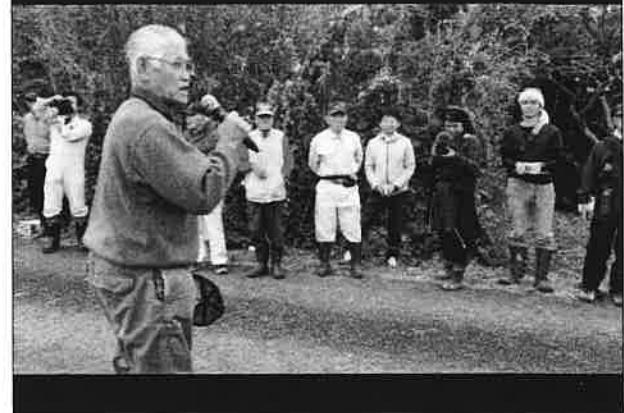
・ウィズコロナ時代が新しいサイクリングの新しい方針で、現在、開拓地域募集中！！



講演資料5 BOSO（房総 × 防草）草刈 サミット  
～スポーツ × 草刈 で 地域 課題 解決 プロジェクト～  
講師：一般社団法人ウェルネススポーツ 鴨川



なんとかしないと…

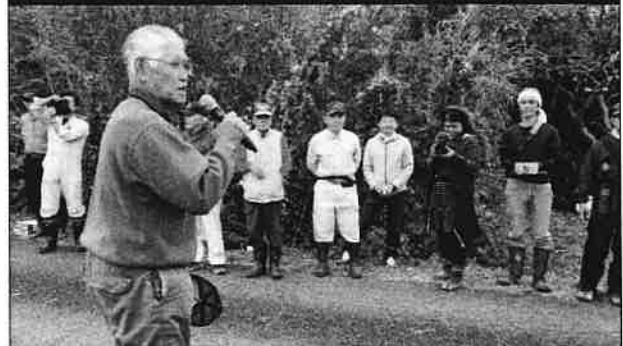


鴨川市中山間地域等  
活性化協議会

草刈を  
スポーツにしたら  
おもしれっペ！

第1回  
草刈プロサミット  
2018年11月7日(水)

9区+市役所農林水産課  
10チームが参加



まずは公平に  
区画のくじ引き



“競技”スタート！



速さではなく  
美しさ＝技術力を競う



応援団



D J & 即席解説



選手交代



**荒れ放題の棚田が…**



**こんなにきれいに！**



**第2回  
草刈サミット  
2019年11月7日(木)**



**第3回  
草刈サミット  
2020年11月6日(金)**

**農業従事者  
市役所に加え  
地元大学  
企業チーム  
も参戦**



草刈は  
スポーツ  
でしょうか？

sport とは？

運動・競技  
運動会・競技会  
アスリート

楽しみ

つまり  
楽しさという要素が  
あれば  
スポーツなのです。



即席解説で…

「姿勢に注目すると  
上手か下手か  
わかりますよ」

「上手な人は  
力を抜いて  
リラックスして  
やっている人」

「下手な人は  
力が入っちゃってる  
やっている人」

これって  
もはやスポーツ解説

科学的検証も



草刈は  
体幹トレーニングに  
なっているらしい。

**熟練者ほど  
体幹を  
使っているらしい。**

**草刈は  
スポーツ  
でしょうか？**

**草刈選手は…**

**日本において  
プロアスリートは  
ごくわずか  
プロ野球・Jリーグ  
Bリーグ・ゴルフなど**

**ほとんどの選手は…  
別に仕事をして  
生計を立てています。**

**では、  
草刈選手の  
みなさんは？**

**農業そのもので  
生計を立てています。**

**ということは！**

**草刈選手は  
日本でも数少ない  
プロアスリート**



**BOSO**

**草刈サミットは  
ここがすごい！**

**草刈の技術が  
すごい！**

しかも毎年レベルアップしている

**地元のノリが  
すごい！**

**草刈リーグを  
目指している！**

**ツアーにして  
外貨をかせぐ！**

**根本は…**

**あくまでも  
スポーツの要素を  
取り入れて  
楽しく課題解決する  
ことが目的です。**



